

神河町	神河-1	笠形山K+ (グリーンエコー笠形～扁妙の滝)	4	1	5.1	618	613
姫路市	姫路-1	小富士山K- (仁寿山～御旅山)	3	32	8.7	426	414
加西市	加西-1	加西アルプスK- (善坊山～女岩～笠松山)	3	48	6.4	504	491
小野市	小野-1	小野アルプスK (J R 市場駅)	4	31	9.8	598	593
	小野-2	小野アルプスK (小野町駅～紅山～来住町 う回路～小野町駅)	5	2	8.9	552	545
加古川市	加古-6	飯盛山K+ (平荘湖周遊)	3	4	10.8	649	662
高砂市	高砂-1	高御位山K(鹿島神社～小高御位山)	3	57	7.0	510	510
赤穂市	赤穂-1	坂越尾崎連山K- (坂越～播州赤穂)	3	59	11.2	422	421
龍野町	龍野-1	新龍アルプスK- (本竜野駅往復)	3	33	6.5	458	449
	龍野-2	神龍アルプスK+ (播磨新宮～本竜野)	5	50	11.5	685	699
箕面市	箕-1	箕面勝尾寺K (箕面駅往復)	5	49	13.7	640	627
高槻市	高槻-1	ポンポン山K+ (川久保～釈迦ヶ岳～本山寺)	5	53	11.7	656	638
	高槻-2	ポンポン山K+ (川久保バス停～神峯寺バス停)	5	12	12.6	576	642
和気町	和気-1	和気アルプス周遊K+ (和気駅～穂高山～ 神ノ上山～和気中学校)	5	4	9.5	661	653
愛媛県	愛媛-1	石鎚山K (土子屋)	5	4	8.5	599	600